

# น้ำใบเตย



ส่วนผสม สำหรับ 60 แก้ว

ใบเตย 200 กรัม

น้ำตาลทราย 1600 กรัม

น้ำเปล่า 8 กก.

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ :

ใบเตย มาจาก คุณสังเวียน จำปา

## คุณค่าทางโภชนาการ สำหรับ 1 ที่

พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	แคลเซียม	วิตามินเอ	วิตามินซี	ฟอสฟอรัส
104.5 Kcal.	0.06 g.	0.03 g.	26.87 g.	4.13 mg.	16.6 RE.	0.28 mg.	0.9 mg.

## สรรพคุณ

1. นำรุงประสาท แก้อาการอ่อนเพลีย
2. นำรุงหัวใจ ลดความดันโลหิต
3. บรรเทาโรคข้อและโรครูมาตอยด์
4. นำรุงผิวพรรณผ่องใส